

Navigator er et frivilligt tilbud, som drives i partnerskab mellem Røde Kors, Ringkøbing-Skjern Kommunekreds repræsenteret ved Skjern Afdelingen og Sundhed og Omsorg, Ringkøbing-Skjern Kommune.



Ringkøbing-Skjern Kommune

Navigator

Et tilbud til livstruende syge borgere i eget hjem



Navigator — for hvem?

Navigator er et tilbud til livstruende syge borgere i eget hjem.

Frivillige navigatorene tilbyder at hjælpe og støtte, hvor der kan være brug for en ekstra indsats for at kunne håndtere et belastende sygdomsforløb.

Vi tilbyder f.eks. at:

- skabe overblik i en periode, hvor der er mange informationer, aftaler og undersøgelser at forholde sig til
- hjælpe med ansøgninger, kontakt til offentlige instanser, e-post mm
- tage med som bisidder ved møder
- lytte til og tale om tanker og bekymringer.
- følges ad på en gå- eller indkøbstur

En navigator skal ikke erstatte hjemmehjælp, familie eller private venner.

Samværet bygger på gensidighed og er til gavn for begge parter.

Tilbuddet er gratis.

Hvor ofte?

Du kan få besøg af din navigator en eller flere gange om ugen, afhængig af, hvad I aftaler.

Navigator regner med at komme hos dig ca. 3 timer om ugen i en periode på 3 – 6 måneder.

Hvem er de frivillige navigatorene?

Modne og motiverede personer, som har tid, lyst og overskud til at støtte en person og/eller familie i en svær situation.

Navigatorene modtager faglig vejledning og undervisning.

Tavshedspligt.

Alle de frivillige navigatorene har tavshedspligt i forhold til, hvad de oplever sammen med dig, og hvad du fortæller dem.

Sådan får du en navigator

Du kontakter koordinator for navigatorene:

hjemmesygeplejerske Mette H. Lauridsen

☎ : 2018 3163

mail: mette.h.lauridsen@rksk.dk

Du kan eventuelt også drøfte tilbuddet med din hjemmesygeplejerske eller læge.

Efter en samtale med dig vil koordinator sætte dig sammen med en frivillig navigator, som passer til dig og dine ønsker og behov.